

## H19.12月・H20.1月の振り返り

### 『住まいのプラットフォーム相談窓口』

12月 稼働日数	19日	電話相談	7件	窓口相談	3件	現地相談	1件
1月 稼働日数	18日	電話相談	9件	窓口相談	1件	現地相談	0件

検討しているリフォームの工事内容や金額についてのご相談や、介護保険適用の滑り止めゴムマットに関する問い合わせなどがありました。また、将来の車椅子使用などを見据えた二世帯住宅の新築に関するご相談について、間取りや注意点などのアドバイスを行いました。(運上)

### 『コーディネート事業』

12月 稼働日数	19日	新規0件	継続0件
1月 稼働日数	18日	新規1件	継続0件

障害をお持ちのご家族のいる相談者より介護保険適用工事やリフォームについてのご相談がありました。介護保険適用工事、増築・リフォームのコーディネートを行うこととなり、現地訪問を実施、今後方針やプランの検討、見積、検討会等を進めていきます。(運上)

### 『住まいの訪問セミナー』開催報告

テーマ「家庭内での転倒危険性と事故防止について」

日時：H20年1月11日(金)

13:00～13:40

会場：新琴似長生クラブ会館

講師：山本明恵氏(恵和建築設計事務所代表)

((社)北海道建築士会札幌支部)

(SSPF理事長)

主催：札幌市北区介護予防センター新琴似

参加者：20名



1月11日、札幌市北区介護予防センター新琴似が主催する転倒予防教室に講師として招かれ、講義を行いました。

講義では、今回のテーマである「家庭内での転倒危険性と事故防止」について、住み慣れた住まいであっても、高齢化や身体機能の低下により生活の中で思わぬ事故にあうことがあり、その数は年々増加している、ということをお話した後、

- ・家庭内事故とはどんな事故なのか、それはどこで、どのように起きているのか。
- ・また、その原因はどこにあるのか、住まいの中の問題力所と関連性、注意点。

等について、分かりやすく講義しました。

参加者からは、トイレ、浴室、階段などには手すりをつけたが、室内のつまずきやすべりによる転倒防止は特に考えていなかったのと、とても参考になったとの感想をいただきました。

講演の後行われた体力テストやカルタゲーム、お茶会などにも皆様と一緒に参加させていただき、楽しい訪問セミナーとなりました。(山本)



## イベント・お知らせ

3月に市民セミナーを開催します。

テーマ「住み続ける・住替える」

日時：H20年3月21日(金) 18:00～20:00

会場：北海道立道民活動センター かでる2・7 710会議室

参加費：無料

内容

- 第1部 住み替えニーズ調査活動報告 岡本浩一氏(北海学園大学工学部講師)  
高齢者向け賃貸住宅の選び方 山本明恵氏(SSPF 理事長 恵和建築設計事務所代表  
(社)北海道建築士会札幌支部)
- 第2部 パネルディスカッション・座談会「高齢者と住替え。終の住まいのこれから」  
コーディネーター 芳村幸司氏(NPO 法人ユニバーサルデザイン推進協会)  
パネラー 山本明恵氏 岡本浩一氏

札幌は、「住み替え」の多い街だと言われます。このことは、高齢期の暮らしにも当てはまります。「高齢期の住まいをどうするか?」は、誰もが考えておくべき大事な事柄のひとつではないでしょうか?若い頃から住み慣れた住まいに『住み続ける』にも、家族構成や家族の身体状況の変化に住まいを合わせる工夫も必要です。思い切って、食事など生活サービスが付帯する共同住宅に『住替える』ことも選択肢のひとつと考えられます。住まいに「住み続ける」「住替える」ことを考える一つの機会として、ご参加頂ければ幸いです。

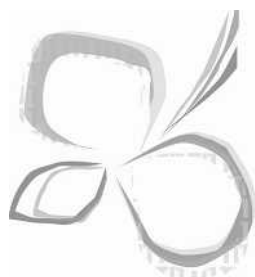
セミナーでは、今年度PFが行ったお客様の住替え(+リフォーム)支援についてや、高齢者住宅見学会の開催、北海学園大学工学部の協力のもとに行った住み替えニーズ調査の実施など、『高齢期の住まい』に関するいくつかの取り組みについての報告も行います。

開催パンフレットがHPにてご覧頂けます。どうぞご利用下さい。

お申し込み方法 HPの開催パンフレットに申込用紙がございます。お申込者様の氏名、電話番号、性別、年齢、住所を記名のうえ、下記PF事務局(FAX011-622-5814)に、ご応募ください。受講票は、発行しませんので、当日お越しく下さい。

お問い合わせ SSPF事務局 011-222-9800

3月に帯広で講演会・タウンミーティングを開催します。



講演会・タウンミーティング in 帯広

テーマ「安心安全に住み続けるための福祉住環境整備における  
ネットワークと福祉住環境コーディネーターの役割について(仮)」

日時：H20年3月22日(土) 13:30～16:40

会場：とかちプラザ 中研修室 (北海道帯広市西4条南13丁目1)

参加費：無料

内容

基調講演「安心安全に住み続けるための福祉住環境ネットワークとFJCの可能性と役割」

講師 芳村幸司氏(NPO 法人ユニバーサルデザイン推進協会事務局長  
SSPF顧問、福祉住環境コーディネーター協会理事)

タウンミーティング・ワークショップ

「地域での福祉住環境ネットワークの現状と課題、コーディネーター役割、可能性について」

北海道のノーマライゼーションの先駆者的な動きをしている帯広市を中心に、コーディネーターの役割や可能性をご理解頂き、PFの活動状況やネットワークなどについてワークショップ形式でともに考えていきたいと思えます。

HPでパンフレットがご覧頂けます。どうぞご利用ください。

お問い合わせ・お申し込み SSPF事務局 011-222-9800

財団法人札幌市住宅管理公社主催の住まいの情報発信セミナーに共催しています。

テーマ「熟年世代のためのマンションライフ」 ～都心の便利性に潜む孤立化を考える～

日時： H20年3月29日(土) 10:00～12:00 (開場 9:30)

会場：札幌国際プラザ (札幌市中央区北1条西3丁目札幌Mビル)

講師：岩見太市氏 (NPO 法人シーズネット理事長、SSPF顧問、北海道福祉環境アドバイザー)

参加費：無料

生活の質の向上を求め都心型マンションを終の棲家として選ぶ熟年世代が増えています。都心型マンションでの暮らしは便利で生活する場として魅力があります。しかし、一方で近隣住人とのコミュニケーションが不足しがちになり、「孤立化」に進む傾向があるとの指摘もある中での「都心型マンションの選び方や暮らしかた」を学ぶセミナーの開催です。

お問い合わせ・お申し込み (財)札幌市住宅管理公社総務課 011-211-3381

4月に札幌で講演会・タウンミーティングを開催します。

講演会・タウンミーティング in 札幌

日時： H20年4月19日(土) 10:00～12:30

会場：札幌市生涯学習センター ちえりあ (札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)

参加費：無料

帯広開催に引き続き、札幌にて講演会・タウンミーティングを開催致します。詳細につきましてはHPにパンフレットをアップする予定です。どうぞご利用ください。

お問い合わせ・お申し込み SSPF事務局 011-222-9800

### 各プロジェクトの動向

企画運営委員会	セミナー受託	学校法人桑園学園のセミナー(後期)を受託しました。毎週木曜日 色彩学入門講座 秤優子氏 (運上)
	コーディネートセミナー	11月17日(土)にスキルアップセミナー(北区民センター)を開催しました。詳細は前記をご覧ください。(運上)
相談事業運営委員会	相談窓口	相談件数については前記の通りです。(運上)
	コーディネート事業	件数については前記の通りです。(運上)
総務委員会		1月の活動から札幌市と協定を結びました。(濱川)
普及啓発委員会	市民セミナー	1月11日(金)に住まいの訪問セミナー「家庭内での転倒危険性と事故防止について」を開催しました。また、3月21日に市民セミナー「住み続ける 住替える」を開催します。詳細については上記をご覧ください。(山本)
	ホームページ	過去の活動報告や今後の予定など様々な情報を随時更新しております。是非ご覧ください。3月22日開催の「講演会・タウンミーティング in 帯広」パンフレット等もHPにてご覧頂けます。(岡田)
	高齢者の住まい	(財)札幌市住宅管理公社主催のマンションに関するセミナーを共催。詳細については上記をご覧ください。(濱川)



3月も半ばに入り、空模様も春めいてきましたが、未だに真冬用のコートとセーターが手放せないでいます。先日あるアメリカのドラマで底のボタンを押すと中身が暖まるカフェラテ缶がでていました。日本のコーヒーやお茶の缶にもそんな機能がほしいと思う今日この頃です。(佐々木)

NPO 法人さっぽろ住まいのプラットフォーム

相談窓口 受付時間 平日(月～金) 9:00～17:00  
祝日はお休みです。

住所 〒060-0001  
札幌市中央区北1条西5丁目3番北一条ビル5階  
さっぽろチャレンジオフィス内

電話 011-222-9800

<http://www.sapporo-sumai.or.jp>

