

9月の振り返り

『住まいのプラットフォーム相談窓口』

9月 稼働日数 18日 電話相談 1件 窓口相談 1件 現地相談 0件

障害を持つ方が住めるアパートについてや住み替えとリフォームに関する問い合わせがありました。また、9月28日に開催された高齢者住宅見学会を受け、高齢者用賃貸住宅情報に関する問い合わせがありました。(運上)

『コーディネート事業』

8月 稼働日数 18日 新規0件 継続1件

先月現地調査を行ったアパートの補修に関するコーディネート件について、工事の契約が行われました。10月に工事を行います。(運上)

『これからの住まい～高齢化への対応～』セミナー開催報告(第2回目。全3回)

テーマ「高齢期を安心、安全に暮らすためのリフォーム

～あなたの住まい方が形になります～」

日時：9月15日(土) 10:00～11:30

会場：もみじ台管理センター大会議室

講師：東道尾氏(一級建築士事務所「自然」)

主催：(財)札幌市住宅管理公社、NPO法人さっぽろ住まいのプラットフォーム

参加者：32名

もみじ台地区の住民の方を対象に、札幌市住宅管理公社と共催で開催される「これからの住まい - 高齢化への対応(全3回)」の第2回目となります。今回のセミナーでは、まず前半として講師の東氏に

- ・ 高齢期に向かって安心・安全に暮らすポイント
(健康面、防犯面、災害時の対策、地域交流など)
- ・ リフォームを行う手順について。
- ・ 介護保険法について。

などを分かりやすく説明して頂きました。

そして後半では、ご自身が携わったリフォーム事例をもとに、脳卒中や廃用症候群、認知症の例のご紹介を頂きました。また、福祉用具について、使い方など、実物を用いながらのご説明もあり、参加者のみなさまは興味を持って東氏の講義に聞き入っていました。アンケートの結果では「期待通り」、もしくは「期待以上のセミナーだった」と回答者全ての方よりご回答を頂き、また具体的な説明で理解が深まった、等のご感想を頂きました。(濱川)



住まいの訪問セミナー開催報告

テーマ「住まいのことあれこれ～老後、あなたはどこで暮らしたいですか～」

日時：9月26日(土) 14:00～16:00

会場：南区民センター2階視聴覚室

講師：田尾雅子氏(シニアライフアドバイザー、FP一級技能士)

主催：南区緑苑大学

参加者：約50名

南区が区内の高齢者の方を対象に開講している高齢者教室である「南区緑苑大学」でPFの訪問セミナーがおこなわれました。講義では資料を基に高齢化率、世帯状況など現在の高齢者の現状についてお話し、老後の住まい方についての様々な選択肢や、住まい方を選ぶ際に考えた方がよい事柄についてお話ししました。また、ご自身の意向を踏まえ、かつ心身の変調を想定した住まい方を提案し、リフォーム資金の融資制度や賃貸する場合の経費、ライフプランの作り方について講義しました。最後に生き続けることの基本に住まいがあり、そこから喜びや生きがい生まれるので、真剣に考えてほしいとお話し、セミナーの締めくくりとしました。(田尾)

『シニア向け高齢者住宅見学会』開催報告

日時：9月28日（金） 10:30～15:30

場所：3箇所の高齢者向け賃貸住宅をバスで巡る

講師：車内セミナー講師 山本明恵氏（SSPF理事長（社）北海道建築士会札幌支部）

片山浩子氏（NPO法人シーズネット会員 現入居者）



参加者：26名

この見学会は3箇所のシニア向け賃貸住宅をバスで巡り、各賃貸住宅の見学やオーナーのお話、そして車内でのミニセミナーを通して、一口に「シニア向け賃貸住宅」といっても様々な形態があることを学び、自分にとってどのような「終の住まい」がよいのかを考え、また住まいの選択の参考にして頂くための見学会で、昨年度に引き続き、今回が2回目となります。



見学会では、九十郎ハイム（西区）ライフコート西野（西区）ラ・カンパネラ麻生（北区）の3箇所の高齢者向け賃貸住宅にご協力頂き、それぞれ30分から一時間程、住居や付属施設の見学とオーナーや関係者の方にお話を伺いました。実際に入居者の皆様に供されている食事を参加者の皆様に召し上げて頂く昼食体験もあり、大変好評でした。

各賃貸住宅への移動時間を使って行われたミニセミナーでは、山本氏より「具体的な住宅選びのポイント」についてお話を頂きました。見学の前に講義を行うことで、実際の見学の際に各賃貸住宅を見るポイントとしても大変参考になったようです。また、片山氏からは実際にシニア向け賃貸住宅に入居しているお立場から、ご自身の入居前後の体験についてお話頂き、参加者の皆様は熱心に耳を傾けていらっしゃいました。今回見学した三箇所の賃貸住宅は規模も異なり、またそれぞれに特徴があり、参加者の皆様には見学会の目的である『「シニア向け賃貸住宅」には様々な形態があること』についてご理解頂けたのではないかと思います。今回の見学会での体験をご自身の生活に合う住まい選びの参考として頂ければ幸いです。

（田尾）

イベント・お知らせ

『住まい力UPのためのさっぽろ福祉機器体験展』を開催します。

下記の日程・会場で「住まい力UPのためのさっぽろ福祉機器体験展」を開催します。車椅子の移動体験や介護用ベッド体験の他、様々な福祉用具がご覧頂けます。手摺の取付アドバイスや義肢装具の相談、住まいに関する相談会、なかなか見ることができない訪問入浴のデモンストレーションなどのイベントも予定しております。事前申込は必要ありませんので、ぜひ当日会場へお越し下さい。

テーマ「安心・安全に自分らしく生活するためのきっかけ、出会い、交流の場」

日時：11月17日（土） 10:00～16:00

会場：北区民センター ホール（展示）・研修室（セミナー会場）

会費：無料

展示会内容	・福祉用具展示・相談会（車椅子移動体験等福祉機器体験） ・手摺展 ・義肢装具、自助装具展示 ・イベントコーナー 体験入浴デモンストレーション 高齢者が楽しめるパソコン教室 医療の目から見た足裏診断！スイスコンフォート
-------	---

また、下記の2つのセミナーを同時開催致します。（セミナーにつきましては事前申込が必要となります。）

市民セミナー「家庭内事故防止で安心・安全な暮らし」

日時：11月17日（土）10:30～12:00

講師：山本明恵氏（SSPF理事長 恵和建築設計事務所代表）

住まいのスキルアップセミナー（専門家向け）

「実践『住宅改修』～建築職からみた福祉～ “まずは手摺取付から”」

日時：11月16日（金）18:30～20:30

各セミナー申込みは...住所、氏名、電話番号・FAX番号、e-mail、職業・会社名、希望セミナーをご記入の上、「UD展セミナー申込」と明記してSSPF事務局までお申し込みください。（FAX011-622-5814）

詳しい内容を記載したパンフレットはPFのHP(<http://www.sapporo-sumai.or.jp>)よりご覧頂けます。

『高齢世帯の居住継続及び住み替え支援に関するモデル事業』プロジェクト（H&C財団助成事業）

高齢期の「在宅での居住継続（及び住み替え）」を行う住民に対して、専門家ネットワークを活かした、ハード・ソフトを包括した居住支援の為にモデル事業がスタートし、「高齢者の住まい」に関わる専門家による検討を進めています。11～12月にニーズ本調査や「地域セミナー・相談会」の実施を通じたモデルづくりを進めます。

10月は、北海道大学の瀬戸口準教授からのアドバイスをいただきました。高齢者向け賃貸住宅のモニタリングについても準備を始めます。（辻井）

各プロジェクトの動向

企画運営委員会	セミナー受託	学校法人桑園学園のセミナー（後期）を受託しました。 毎週木曜日 色彩学入門講座 秤優子氏（運上）
	コーディネーターセミナー	11月17日（土）にスキルアップセミナー（北区民センター）を開催する予定です。詳細は上記をご覧ください。（運上）
相談事業運営委員会	相談窓口	相談件数については前記の通りです。（運上）
	コーディネート事業	件数については前記の通りです。（運上）
総務委員会		SSPF 設立フォーラムも8月31日盛況に開催されました。各方面団体様から応援エールを頂いております。今後とも、皆様の協働活動宜しくお願いたします。（事務局）
普及啓発委員会	市民セミナー	9月26日に住まいの訪問セミナーを開催（南区緑苑大学主催）（財）札幌市住宅管理公社と共催の「これからの住まい～高齢化への対応～」全3回の第2回目を厚別区もみじ台にて開催致しました。詳細につきましては上記をご覧ください。 また、11月17日（土）に北区民センターにて「住まい力UPのためのさっぽろ福祉機器体験展」を開催致します。詳細については上記をご覧ください。
	ホームページ	HPがブログ形式にリニューアルしました。過去の活動報告や今後の予定など様々な情報を随時更新しております。11月17日開催の「住まい力UPのためのさっぽろ福祉機器体験展」パンフレットもUP致しましたので、ご覧ください。（岡田）
	高齢者の住まい	9月28日に「高齢者向け共同住宅見学会」を開催しました。詳細については上記をご覧ください。（田尾）
	高齢世帯の居住継続及び住み替え支援に関するモデル事業	公社セミナーと同時開催で、もみじ台地区における「出前相談」によるニーズ掘り起こしについて、アンケート集計が終わり、本調査に向けた参考分析をしています。地区へのアンケート配布による、市民ニーズの調査を予定しています。北海道大学と連携しつつ、北海学園大学岡本研究室を軸に、本調査（アンケート）の調整を進めていきます。（辻井）



新聞に高齢者向け住宅見学会が記載されてから、高齢者の方からの高齢者向け賃貸住宅に関するお問い合わせが多くなってきました。HPなどでは様々な情報がありますが、パソコンは苦手と感じる方が多いようです。来月開催されますさっぽろ福祉機器体験展では高齢者の方が楽しめるパソコン教室も行われます。他にも足裏診断によるインソール（靴の中敷き）の提案などもありますので、楽しみながら体験展にご参加いただければと思います。（佐々木）

NPO 法人さっぽろ住まいのプラットフォーム

相談窓口 受付時間 平日（月～金）13:00～16:00

祝日はお休みです。

住所 札幌市中央区北1条西5丁目3番北一条ビル5階 さっぽろチャレンジオフィス内

電話 011-222-9800

<http://www.sapporo-sumai.or.jp>

